

健康観察票 月

その他は、外出の記録や体調面で気になることがありましたら記入して下さい。自宅で検温や体調を注意深く観察し、自ら健康管理をして下さい。この健康観察票は学校に提出する必要はありませんが、医療機関を受診するときに持参したり、自分の健康状態を把握するのに役立てて下さい。

日	曜	体温	症状	その他
1			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
2			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
3			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
4			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
5			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
6			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
7			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
8			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
9			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
10			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
11			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
12			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
13			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
14			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
15			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
16			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	

日	曜	体温	症状	その他
17			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
18			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
19			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
20			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
21			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
22			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
23			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
24			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
25			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
26			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
27			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
28			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
29			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
30			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	
31			咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・味覚異常・嗅覚異常	