

入学・進級  
おめでとう

## 入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新学期がスタートしました。これから始まる勉強に部活動・学校行事にドキドキ・ワクワクしている反面、新しい生活・新しい環境は思っている以上に疲れるものです。まずは毎日の生活リズムを整えて、みなさんに合ったペースで有意義な学校生活を送りましょう。

保健室はみなさんの「こころ」と「からだ」の健康のサポートをしています。みなさんが健康に元気で過ごせるように、保健室からみなさんのことを応援しています。1年間どうぞよろしくお祈いします。

## 健康診断のお知らせ

月/日	曜	時間	検査事項	対象学年	場所
4/11	木	9時～	心電図	1学年	会議室
4/11	木	9時～	胸部X線 間接撮影	1学年	体育館中庭側非常扉
4/12	金	13時30分～	眼科	1学年	会議室
4/16	火	13時00分～	耳鼻科	1年 2, 3年有症者のみ	会議室
4/18	木	13時30分～	歯科	全校生徒	会議室
4/23	火	13時30分～	内科	全校生徒	会議室
5/21	火	9時30分～	尿検査	全校生徒	クラス分集めて会議室
6/4	火	HR終了後	尿検査②	対象生徒のみ	保健室
6/11	火	HR終了後	尿検査③	対象生徒のみ	保健室



健康診断はHRでの連絡をよく聞いて、欠席しないようにしましょう。

尿検査は1回目の提出を目標にして、忘れずに提出してください。

☆今回生理中の方は6月4日（火）の2次検査の日に提出してください。

### 学校医の先生を紹介します

 内科	於本 淳	先生
 歯科	柄本 俊一	先生
 耳鼻科	西村 哲也	先生
 眼科	原田 さちこ	先生
 薬剤師	松山 信彦	先生

### 1年生の皆さんはじめまして！

保健室の  
むらかみ かりん  
村上 花梨  
です

みなさんが自分の体や健康を守り、育てていけるよう、お手伝いをします。ルールを守って保健室を利用してくださいね。どうぞよろしくお願いします！



## 来る前にひとこと

授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから来てください。突然いなくなると先生やクラスメートが心配します。



## けがをしたら、これだけは

傷口に汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を抑えながら保健室へきてください。



## あいさつを忘れずに

入室時はノックや挨拶をしましょう。

失礼します。

〇年〇組の〇〇〇〇です。

ありがとうございました。

失礼しました。



／保健室からのお願いです／

## 保健室利用マニュアル



## 継続的な処置はNG

休みの間の怪我や、前に怪我したところのガーゼの張替えなどはお家でできてください。保健室で行うのは応急手当だけです。



## 勝手に触らない

応急手当の道具や測定器具などを使いたい時は、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。



## 使ったら元の場所へ

使ったものは次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったらすぐに返却してください。



## さわがない

大声を出したり、さわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように配慮をお願いします。



**保健室の扉に保健室入室の仕方が書いてあります。**

**よく読んでから入室しましょう。**



**保護者の皆様へ**



お子様の入学・進級おめでとうございます。お子様が健康で安全に学校生活を送れるよう、精一杯サポートさせていただきます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

また、お子様の健康に関して心配なことがある場合はいつでもお気軽にご相談ください。