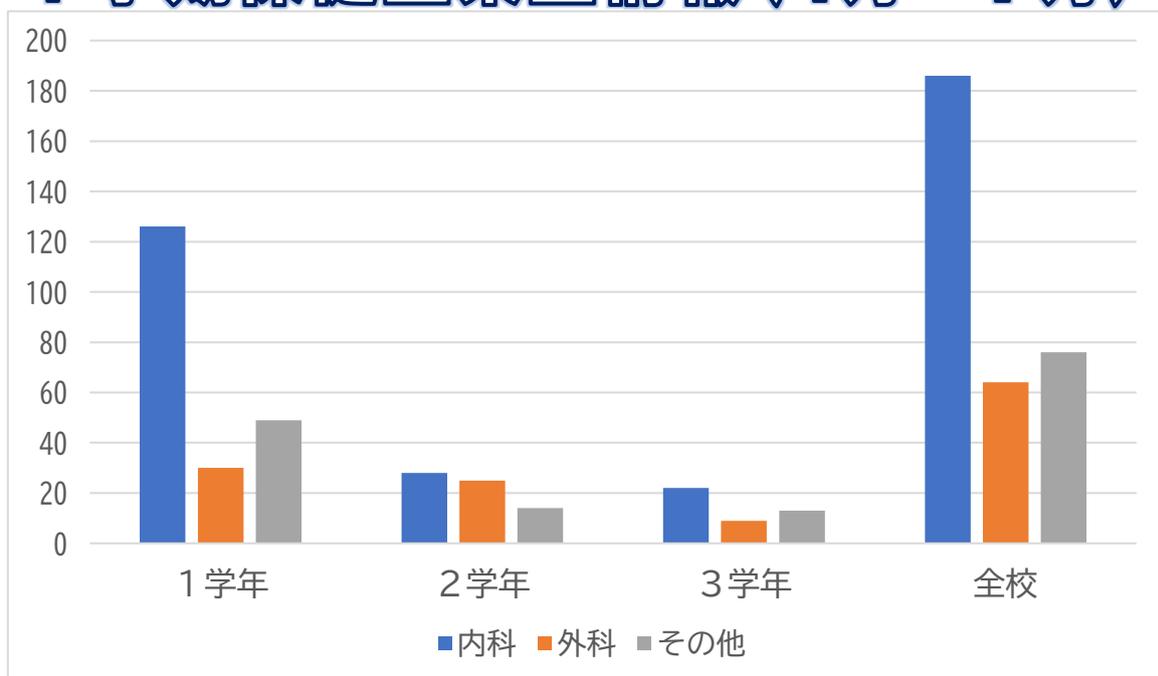




生徒の皆さん、1学期お疲れさまでした。楽しかったことだけでなく、慣れない新生活に疲れたり、悩みに苦しんだりしたと思います。よく頑張りましたね。さて、いよいよ夏休みが始まります。夏休みは学校生活と離れてリフレッシュできるいい機会です。ぜひ楽しんでください。また、暑さも厳しくなってきます。特に熱中症には気を付けて過ごしましょう。

1 学期保健室来室情報 (4月～7月)



保健室から



1 学期の保健室来室者数は…

326 名 でした!

来室理由の第1位は『頭痛』です。十分に休養が取れていないと、ちょっとしたことで体調を崩しやすくなってしまいます。また、例年よりも多くの生徒が来室しました。2学期からしっかりと授業に出られるように今のうちから調子を整えていきましょう。

多かった主訴(内科)

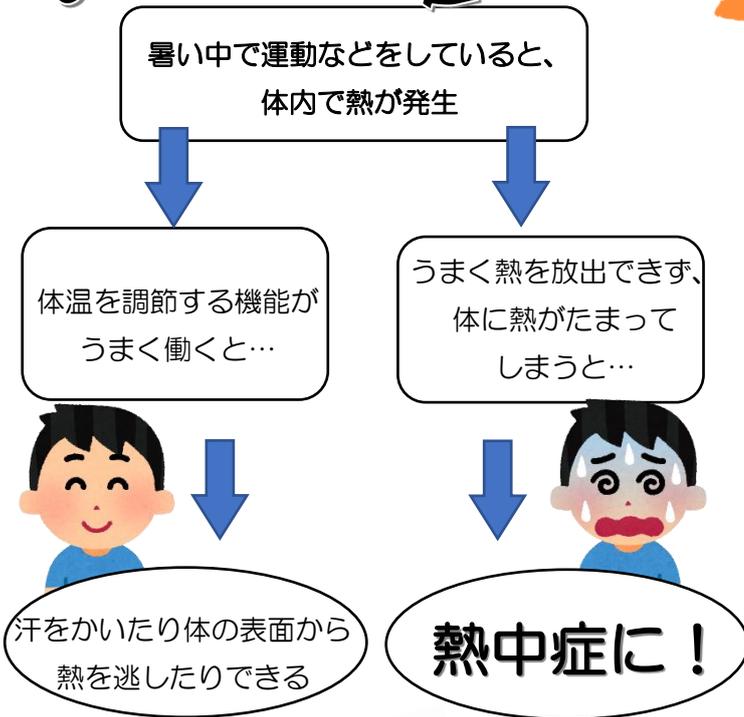
- ①頭痛
- ②腹痛
- ③気持ちが悪い

多かった主訴(外科)

- ①擦り傷
- ②打撲
- ③切り傷

熱中症に なるとき ならないとき の違いは？

熱中症予防の かきくけこ



- が** まんは禁物
- き** ゆうに暑くなる日は注意
- く** ろい服は避けよう
- け** んこうな人も油断しない
- こ** まめに水分補給

～マスクを外して休憩することも忘れずに～

健康診断についての用紙を お渡ししています

健康診断を受けられなかった生徒に、受診についての用紙をお渡ししています。夏休みのうちに受診しましょう。

学校で行う健康診断は、「疑い」を見つけるためのものです。病院では「心配なし」と診断されることもあります。しかし、そのままにするのではなく、定期受診の目安にしていいただければと思います。

受診を勧めるお知らせを5月にもらっている生徒は、夏休み中に専門医に診てもらい、治療を済ませておきましょう。



※受診をしても用紙を無くしてしまったら、もう一度病院に行って用紙を記入してもらい、記入してもらった用紙は朝のうちに養護の村上のところまで提出しに来てください。

体調管理に気を付けて2学期、元気な姿で会いましょう！！