

# “できる”を集めたくなる

## 向陵高等学校



- チャレンジ講座を通じて新発見、学び、成長を“実感！”
- 「そんなこと考えたこともなかった」向陵高校独自の“人間学”
- 志望校選びから合格、その後まで丁寧で的確な進路指導でした。(卒業生Y)
- 数々の行事では団結の大切さと青春を感じて過ごせました。どれも今すぐにでも思い出せるくらいです。(卒業生I)

50  
50周年に向かって

令和8年に  
50周年を迎えます

モットー  
共学 共に学び  
共活 共に活動し  
共感 共に感動する



- ・進取：自ら進んで新たな事を
- ・錬磨：心身や技能を鍛え磨く
- ・敬愛：周囲を敬い、思いやりの心をもつ

## この指止まれ!

本校は、1976年11月24日に千葉学園高等学校普通科から独立し、「進取・錬磨・敬愛」を校訓に県内私学では最も若い、47年の歴史と若さあふれる情熱と発想を持つ教員がいる男女共学の全日制高校です。八戸市立市民病院そばに立地し自然に恵まれた環境の下、一人一人に寄り添うフレンドリーな先生や全国から集う仲間と、安心して落ち着いて伸び伸びとした学校生活を毎日楽しめる高校です。

私は、「共学・共活・共感」をモットーに、「何事にも共に取り組み成長しよう!」と本校独自のカリキュラム（授業や講座）、ボランティア活動、行事などを実施しております。「わくわくする高校生活!!」、あなたも仲間になりませんか。創立50周年へ向け、共に歴史を刻みましょう!



校長  
堀内英男

## 保護者の皆さまへ

20年前に母親が、18年前に家内が1ヶ月程八戸市民病院に入院しました。当時、病室から見える本校や千葉幼稚園の子ども達を眺めながら、「いいな、いいな」と同室の患者さんやご家族が羨んでおりました。本校は、「命輝く希望の学び舎」です。今は、成長中の生徒達ですが、チャレンジし続け必ずや地域を支える人材へと成長してくれるはず。どのような学校か、中学校の先生方や本校の卒業生や在校生の保護者・生徒にお聞き下さい。ぜひ、学校を訪れお確かめ下さい。子育て談義をしましょう。

# NEW SCHOOL UNIFORM

## 制服紹介

創立50周年記念事業として、2024年度入学生から制服をリニューアルしました。

### 冬服

#### # ジャケット

軽い着心地で、シワになりにくい、ストレッチ性のある生地を使用しています。洗濯機丸洗いが可能で、手軽に清潔さを保てるようになりました。



#### # スカート

伝統的なスコットランドのイメージを大切にしながら、流行を意識した品位を感じさせるデザインです。



ジャケットに新しいエンブレムが登場!

### 夏服

#### # シャツ

UVカット効果やクーリング効果などの快適性にもこだわり、暑い夏でも快適な着心地を実現します。



#### # スラックス

ネクタイ柄でもあるパープルを取り入れたフレッシュなスタイルです。



#### # ポロシャツ

清涼感があるドライ素材はストレッチ性とさらっとした着心地で、人気間違いなし!



#### # ジャージ

吸汗 速乾 ストレッチ  
高耐久 肌面ソフト



# 授業

向陵高等学校の授業はじっくりと丁寧に進めていきます。放課後は授業でわからなかったところや受験対策など何でも先生がサポートし、手厚い個別指導もしています。

## ICT機器を活用した授業

1人1台のiPadを使い、授業を行っています。もちろん、授業だけではなく、課題の提出や学習アプリを用いて基礎学力の向上を図ります。



## 1 学年 基礎をしっかり

基礎となる学力をつけるため、各教科の先生が生徒の苦手意識をなくするように配慮し、工夫された内容を実践していきます。学年後半からは自分の適性を考えながら進路研究を進めていきます。

## 2 学年 3 学年 進路を見据えた学習指導

### 【進学コース】

大学及び短期大学、専門学校を目指すコースです。本人の能力と希望に応じてきめ細かな個別指導を実践します。進路研究の一環として、外部講師による校内進路ガイダンスを定期的実施したり、外部会場の進路相談会等へ積極的に参加します。様々な入学試験に備えて補習授業等を実施し、実力アップを図ります。

### 【一般コース】

卒業と同時に社会生活がしっかり実践できるように配慮されたコースです。補習授業等を実施し、基礎学力の養成や礼儀作法の習得に力を入れて、就職試験に対応できるよう指導します。またハローワーク主催の就職説明会等にも積極的に参加します。



2、3年生では毎週進路研究の時間を設け、進学志望者には作文・小論文や面接指導を行い、就職希望者には一般常識などの筆記試験対策はもちろん、就職してからの必要な力を育てます。



## 学校設定教科 人間学

この教科は、本校独自のものです。私たち人間とはどんな生物かを、教科の枠組みを外して、色々な角度や視点で見してみようというものです。この教科に使用するテキストは、すべて本校教員が作成編集したオリジナルのものです。例えば、私たちが毎日食べているものは安全か。クローン技術等で、生命の管理をしていいのか。人間は地球や宇宙の中でどんな存在なのか。

人間学を通して、新しい自分や人間について一緒に考えましょう。



科目	学年	内容
現代を生きるⅠ	2学年 1単位必修	1. 人間と食 2. 人間と命 3. 人間と平和 4. 人間と宗教 5. 人間と文化
現代を生きるⅡ	3学年 1単位必修	1. 人間とお金 2. 人間と人間 3. 人間と地球 4. 人間と家族 5. 人間「羽仁もと子」



参加した生徒の声をご紹介

「調べる」「発表する」「考える」「他の人の意見を聴く」「まとめる」などたくさんやることはありますが、新しいことを学べる楽しさが「人間学」にはあります。

毎回  
次は何を学べるのか  
という期待感でワクワクの  
授業です。



人間学の詳細は  
WEBで➡



# チャレンジ講座

チャレンジ講座の  
詳細はWEBで→



向陵といったら「チャレンジ講座」。様々な活動を通して勤労の尊さや社会に奉仕する心を養い、また広い視野を持つことにより一人一人の秘めた可能性を自分の手で探し出すことを目的として開講しました。年間6講座あり、1講座を一日・6時間かけて実施します。各講座にはいくつかのコースがあり、自分の好きなコースを選択し先生方や先輩、後輩の学年を越えたグループ構成と一緒に楽しく学びます。チャレンジ講座のポイントは上手・下手ではなく「いかに自分を表現できるか」です。「私ってこんなことができるんだ」と驚いたり、今まで得られなかった充実感・達成感を味わうことができます。「自分色」をどんどん出して、新しい自分を発見してみませんか。

キッカケづくり

今まで経験してこなかったことや、これからも経験できないような体験ができます！

5月実施

## 勤労体験講座

5コースの中から1コース選択

畑や花壇づくりを通じて仲間と共に作業し、勤労の心を育てます。また、八戸公園では施設の清掃や、来客対応の実習をしています。

- ※農園コース
- ※花壇コース
- ※果樹園コース
- ※花畑コース
- ※八戸公園実習コース

6月実施

## Do it yourself講座

6コースの中から1コース選択

自分で作ってみることで自分の才能に気づいたり、好きなことを発見できるため趣味の範囲が広がります。

- ※フェイクスイーツコース
- ※キャンドルクラフトコース
- ※木工工作コース
- ※縄文土器コース
- ※ダッチオープンコース
- ※そば作りコース



9月実施

# ボランティア講座

7コースの中から1コース選択

地域の皆さんとのふれあひの中から学ぶ貴重な社会体験が将来の自分の価値観を知るうえで役に立ちます。

- ✳️ 老人ホーム・福祉施設コース  
修光園・修光園サテライト・たむかい寿楽荘・青南病院
- ✳️ 幼稚園・保育園コース  
千葉幼稚園・めばえ保育園
- ✳️ 種差海岸コース



8月実施

# Let's sport I講座

3コースの中から1コース選択

なかなか体験できないゴルフやトランポリンが意外と上手にでき、自信に繋がります。

- ✳️ パークゴルフコース
- ✳️ フィットネスコース
- ✳️ トランポリンコース



10月実施

# Let's sport II講座

5コースの中から1コース選択

上手・下手ではなく自分がチャレンジするかどうか。心地よい汗をかいて充実感を味わえます。

- ✳️ ボウリングコース
- ✳️ トランポリンコース
- ✳️ ゴルフコース
- ✳️ バッティングコース
- ✳️ ボルダリングコース



10月実施

# 表現活動講座

5コースの中から1コース選択

みんなの前でおこなうパフォーマンスや短時間の練習でできる喜びは感動ものです。

- ✳️ ダンスコース
- ✳️ マジックコース
- ✳️ ジャグリングコース
- ✳️ ドローンコース
- ✳️ よさこいソーランコース

参加した生徒の声をご紹介します

ヒップホップダンスなど自分には絶対無理だと思っていましたが、講師の先生の教え方が分かりやすく、ランニングマンの振りもできて嬉しかったです。チームで考えた最後のポーズを決めた時は満足感いっぱいでした。

先生方や先輩、後輩、同級生と楽しく体験ができます！



# 学校生活 School calendar

スクールカレンダー



- 入学式
- 対面式

- スポーツテスト
- 青森県高等学校総合体育大会
- Do it yourself 講座
- バス遠足



- 生徒総会
- 高体連春季大会
- 持久走大会
- 勤労体験講座

- 体育祭
- 夏休み～8月
- 中学生体験学習

- Let's sport I 講座
- ボランティア講座



伝統芸能「徒打毬 (かちだきゅう)」



全校で熱くな



おまつり広場  
ステージ出演!  
(軽音楽部・太鼓部)

学校をとり出し  
ボランティア活動にも  
積極的に参加し、  
地域の人々との交流を  
楽しんでいます。



学校新聞「陵雲」は  
WEBで➡





すごい!!!



本校の修学旅行は、沖縄・大阪・京都方面に出かけています。



最大のイベント、向陵祭!

- 向陵祭
- Let's sport II 講座
  - 青森県高等学校総合文化祭
  - 表現活動講座
  - 親子で聞く講演会



- 2年生修学旅行(沖縄・関西)
- 球技大会
- 冬休み～1月

- 入学試験
- 3年生を送る会
- 同窓会入会式

10月

11月

12月

1月

2月

3月

● 創立記念日 (24日)

● スケート教室

● 卒業式

卒業おめでとう!



楽しめる体育祭!



転ばないように  
ソーっとソーっと



うおー!!!



**女子寮について**

田向にある千葉幼稚園と向陵高等学校に隣接した信愛寮(令和元年完成)があります。全室個室で定員23名です。詳しくは、お問い合わせください。

外観

個室

# 卒業生から

向陵高校を一言

丁寧で  
的確な  
指導

山家 昌悟さん

| 平塚市立土沢中学校出身 |

玉川大学

経営学部 国際経営学科 在学

向陵高校の学習はどうでしたか？

どの授業でも基礎の基礎から始めていくので、中学生の頃につまずいた部分を解消することができました。難しくなってきたペースはゆっくりなので理解しやすかったです。

中学生の皆さんに一言！

どこの高校に入ろうか悩んでいたりと、新しい環境に不安を感じている人が多いと思います。向陵高校は、生徒も先生もみんなが優しくフレンドリーなので楽しい3年間過ごせるとおもいます！

向陵高校を一言

成長  
できる場！

小笠原 智也さん

| 八戸市立市川中学校出身 |

東京工科大学 応用生物学部 在学

向陵高校のいいところは？

なににでもチャレンジできる環境があったことです。この環境のお陰で、まずは行動してみるという精神が身に付き多くの経験を得ました。

中学生の皆さんに一言！

向陵高校は生徒を最後まで見てくれる学校です。ぜひ入学し、成長と実りのある高校生活を送ってください。

## 大学 / 短期大学

弘前大、青森公立大、函館大、札幌学院大、八戸学院大、八戸工業大、弘前学院大、青森大、岩手医科大、盛岡大、日本赤十字秋田看護大、尚綱学院大、東北文化学園大、東北生活文化大、東北福祉大、東北芸術工科大、玉川大、松陰大、城西国際大、城西大、明星大、足利大、東京工科大、東京工芸大、北里大、江戸川大、帝京大、文京学院大、人間総合科学大、國學院大学北海道短期大学部、跡見学園女子大、八戸学院大短期大学部、弘前医療福祉大短期大学部、青森明の星短大、函館短期大、華頂短大 他多数

## 専修・専門学校

青森県立青森高等技術専門校、青森県営農大学校、青森県立八戸工科学院、アレック情報ビジネス学院、八戸保健医療、八戸理容美容、東北メディカル学院、八戸市医師会立八戸准看護学院、青森愛犬美容、北海道エコ・動物自然専門学校、北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ、菜園調理師、大原ビジネス公務員専門学校盛岡校、盛岡ペットワールド、MCL盛岡情報ビジネス&デザイン、東北電子、デジタルアーツ仙台、花壇自動車大学校、仙台ビューティーアート、仙台幼児保育専門学校、仙台ECO動物海洋専門学校、東北動物看護学院、仙台デザイン、日本電子、日本工学院、仙台リゾート&スポーツ、国際ペットワールド 他多数

# メッセージ

向陵高校を一言で

鈴木 篠さん | 八戸市立大館中学校出身 |  
株式会社トップレディ 勤務

楽しい!!

## 向陵高校の雰囲気は？

にぎやかです！クラスメイトとの会話はもちろん、先生との会話も楽しくて友達のように話し込んでしまうときもあります。(笑)  
また、楽しい行事や講座のおかげで、自然と会話をする事ができ、コミュニケーション力が身に付きました。

## 中学生の皆さんに一言！

中学生の皆さん！初めは誰でも緊張します。そして不安になることもあります。ですが、一人ではありません！先生方が優しく接してくれますし、行事や講座などで先輩の皆さんが助けてくれます。何より、向陵高校は楽しく学ぶことができる良い場所です！



向陵高校を一言で

石岡 真衣さん  
| 八戸市立小中野中学校出身 |  
仙台幼児保育専門学校  
幼児保育科 在学

自分らしく  
いられる

## 向陵高校の3年間はどうか？

友達が沢山でき、自分らしくいられた3年間でした。放課後に友達と遅くまで喋ったり、部活で先輩や後輩たちと演奏することに励んだことも思い出ですし、体育祭や文化祭、球技大会などでは団結することの大切さを学びながら青春を過ごすことができました。どれもすぐに思い出せるくらいの思い出いっぱいです。

## 中学生の皆さんに一言！

向陵高等学校は先生との距離が近く過ごしやすいくところや他の学校には無い講座があることが魅力だと実感しています。進路に迷っている方は是非向陵高等学校に足を運んでみてください。



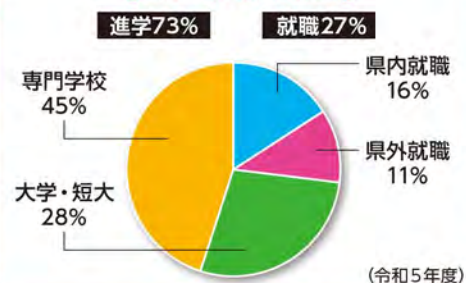
## 就職

【県内】りんごっこ寿楽荘、マルヌシ、倉石ハーネス、IHミートパッカー、サンライフ豊寿苑、佐藤鉄筋、八戸パークホテル、八戸プラザホテル、トスネット東北、アメリカ屋、階上キューピー、共栄食鳥、東北グローイング、島倉水産、南部建設、日本原燃、ワタキューセイモア、ゆとり、修光園、熊さん、株式会社ジョン、日本フードパッカー、椿館、トップレディ、自衛隊 他多数

【県外】東京エアポートレストラン、叙々苑、カクヤス、日光千姫物語、扇屋商事、第一ビルメンテナンス、いすゞ自動車 他多数

## 進路実績

### [進学・就職の割合]



向陵高等学校サッカー部

# FOTEBOL ARTE



～ 魅了するサッカー ～





サッカー部顧問・監督 山本 真也

【経歴】

ポアソルテ美都FC(島根県)～静岡学園高校～  
 国士舘大学～ヴァンラーレ八戸

部活動の詳細は  
 WEBで→



私は2017年に向陵高校サッカー部の監督に就任し、現在8年目になります。就任初年度からサッカー部の強化を始め、県ベスト4進出、県リーグ1部昇格とチームは少しずつつ力をつけています。目指すところは全国の強豪チームと肩を並べる存在になっていくことです。我々の特徴は個々の技術力を徹底的に磨くところにあります。磨き上げた技術をベースに多様な攻撃を繰り広げる攻撃サッカーで、見ている人をわくわくさせ魅了する。そんなサッカーを目指しています。向陵高校でサッカーがしたいと県内外から選手が集まってきています。そんな仲間たちと、高校で本気でサッカーに打ち込みたいとか、今よりもっと上手になりたい、試合に出て活躍したいと思っている中学生。今の実力は関係ありません。向陵高校ならいくらかでも伸びる可能性があります。3年間向陵サッカーに打ち込み、自分の可能性を広げてみませんか。皆さんとサッカーができることを楽しみにしています。

### サッカー部 1週間スケジュール

月曜日	ミーティング(直近の試合の反省) or オフ
火曜日	フィジカルトレーニング
水曜日	トレーニング
木曜日	外部人工芝サッカー場で試合形式のトレーニング
金曜日	調整
土曜日	公式戦(県リーグ等)
日曜日	公式戦(県リーグ等)



### 練習場所

#### 本校グラウンド



#### プライフーズスタジアム



その他、八戸市内の練習場を使用して活動しています。  
 ※雨天時などは、本校体育館全面を使用し練習しています。

### 下宿(ディライトムーン)

- 住所 青森県八戸市小中野1-1-18  
 (本校から自転車で約15分)
- 1人部屋、家具家電あり  
 (洗濯機、冷蔵庫共有)
- 朝夕食付き  
 (日曜・祝日は無し、平日昼は弁当)
- 2階お風呂、  
 3階～6階居住スペース



部屋の様子



食事(一例)

※詳しくはサッカー部顧問までお問い合わせください。

### 美術部



### 華道部



### 茶道部



# Open school

# オープンスクール

向陵高校の説明と学校見学が一緒に行けるチャンス

## オープンスクール申し込み方法

- ① 中学校の先生に相談
- ↓
- ② 中学校の先生から向陵高校入試担当の先生へ電話またはHPからWEBでお申し込み
  - ・希望日時(土・日・祝日を除く)
  - ・引率者
- ↓
- ③ 日時の決定

## オープンスクールの流れ

- 向陵高校へ
- ↓
- 校長先生と面談
- 面談といっても堅苦しいものではなく、学校の説明を兼ねた校長先生とのお話です！疑問点や質問があればその都度お答えします！
- ↓
- 向陵高校の先生方と学校見学
- 先生方とおしゃべりしながら校内を見学します。校長先生との面談の際に聞き忘れたこと、質問、疑問等何でも聞いてください！
- ↓
- 見学後、オープンスクール終了

## オープンスクール Q&A

Q. 当日の服装はどうしたらいいですか。

A. 特に定めておりませんが、中学校の制服でご参加いただく方が多いです。いらっしゃる際には上履きと筆記用具もお持ちください。

Q. 保護者は参加した方がいいですか。

A. 生徒さんだけでも構いませんが、保護者の方にも学校の様子を知っていただきたいので、一緒においでいただいた方がいいと思います。

Q. 授業は見学できますか。

A. できます。  
お申し込みの際に言ってもらえれば、見学する日時に行っている授業を見ることができます。

Q. 体験学習に参加しましたが、オープンスクールにも行っていいですか。

A. もちろんです。  
体験学習への参加・不参加は関係なく、入学前にきちんと学校のことを知っておきたいと数回いらっしゃる方もおります。





TEL 0178443866

〒031-0011 八戸市田向二丁目2-6  
E-mail:kouryo@chibagakuen.ac.jp  
<https://kouryo-high-school.com>



FAX 0178439077



向陵高等学校

普通科 (男女共学)



<https://kouryo-high-school.com/>