



11月19日(火)、さんぽう主催で2年生対象の進路相談会が行われた。生徒たちは、大学、専門学校、就職の3つの分野に分かれ、各講師の先生方から今後の進路活動について真剣に話を聞いていた。大学希望者たちは、受験方法について学んだり、小論文の書き方を教授していただいた。専門学校希望者は、前半は総合説明を聞き、後半は自分が希望する分野の専門学校の方々からお話を伺った。就職希望者たちは、就職の現状を知るとともに、「人は知っている仕事にしか就かない傾向にあるため、今のうちに知っている仕事を増やすことも大事」との助言をいただいた。その後は、面接試験について、礼の角度や質問の考え方など一連の動きを全員で確認していく。各進路について、今からやるべきことを学んだ生徒たちは、進路を意識した学校生活を送らなくてはと気持ちを引き締めた。

（専門学校希望者）
・同じ分野の学校でも、学費はもちろん、どんな勉強ができるのかしっかり調べたいと思います。
・専門学校は、「専門」のことを勉強するので、進路変更が難しいこと、短期間で進路活動に入るので、一日、二日の欠席や遅刻でも、周りに遅れをとるというシビアな面もあることを知りました。



（就職希望者）
・言葉遣い、挨拶など普段からできることを頑張っていきます。
・自己PPTアールできる自分になれるよう、「これだけ思える自分の強みを見つけていいと思います。
・自分は販売の仕事しか興味がないので、職業選択の幅を広げるためにも、いろいろ調べたいと思います。

進路相談会

文芸大会入賞

○第18回芭蕉堂まつり文芸大会
良き伝統を継承しながら文芸活動及び地域活動の充実・発展を図ることを目的に行われている芭蕉堂まつり文芸大会に、国語の授業の一環で応募し、7名が入賞した。

（短歌 中・高生の部 題「雲」）
地位 3年 松倉 潤（第一中学校出身）

（漢字検定）
準2級 2年 河原木 唯申（白山台中学校出身）
3級 1年 山田 美結愛（根城中学校出身）
1年 川村 章博（湊中学校出身）

（数学検定）
3級 1年 西野 旬（大館中学校出身）

秀作 3年 中村 陽征（白山台中学校出身）
佳作 3年 山田 梅禾（明治中学校出身）
夕暮れの真っ赤な雲に見惚れてる
いつしか辺りに帳がおりる

流れゆく山の向こうのかなたまで
途切れぬ雲に想い寄せては
あこがれて手を伸ばしてもどどかな
空のあの雲今もつかめず

（俳句 中・高生の部 題「菖（きのこ）」）
佳作 3年 三浦 未有（是川中学校出身）
うろこ雲明日はきっと雨が降る
消えゆく夏の花火のにおい

（俳句 中・高生の部 題「樹木」）
秀作 2年 八田 真斗（白山台中学校出身）
風吹いて 樹木ゆらゆら 踊ってる
新緑の 木々がささやく 声は風

（第一生命賞）
3年 前田 虎次朗（湊中学校出身）
○あおもりわが町魅力再発見川柳2024
（高校生の部）
類家 茉純（根城中学校出身）
つるつる りんごの表面 うちの肌

心理指導講話



12月9日（月）、本校スクールカウンセラー石岡れい子先生による1年生対象の心理講話が行われた。テーマは、「インターネット依存症について」であった。生徒の中には、生活リズムが乱れ、「自分はゲーム依存症かもしれないと思う人」という問い合わせに手をあげた者もいた。そこで石岡先生は、キンバリー・ヤング氏のインターネット依存度テストなどを実施。このテストは、生徒たちが、自分の現状を把握するのに役立つたようだ。インターネットは生徒にとって身近な問題であり、「自分は大丈夫」と過信してしまうのが依存症の落とし穴だという。今回講話を聞いた青池結心さん（1年・下長）は、「私は、いつもスマートフォンに集中しそぎて、学校の課題が遅れがちです。学校生活を第一に考え、やるべきことに優先順位をつけたり、スマートフォンの使用時間を決めたりして対処していかなければなりません。学校生活を第一に考え、やるべきことを決めて対処できない場合は、家族の力も借りてインターネットと上手に付き合っていきたいです」と感想を述べた。今の世の中はコンピュータなしでの生活は考えにくい。だからこそ、インターネットの危険性を知り、正しい使い方をして、心身の健康を増進していくことの大切さを生徒たちは学んだ。



▲講演の終わりには、代表の生徒らが様々なタイプのヘルメットを実際に被り、着け心地や安全性を確かめた。

本校では今後、PTAOB会から協力して自転車通学の生徒にヘルメットを貸与していく予定。

路交通法に基づいた「防犯・交通安全教室」を実施した。講師として、八戸警察署から宮下様、南様、菊地様の3名をお迎えし、①目指せチャリ100%！
②未来を照らせチャリライトオン！
③守れマイチャリツーロック！

12月23日（月）、全校生徒を対象に改正道路交通法に基づいた「防犯・交通安全教室」を実施した。講師として、八戸警察署から宮下様、南様、菊地様の3名をお迎えし、①目指せチャリ100%！
②未来を照らせチャリライトオン！
③守れマイチャリツーロック！

防犯・交通安全教室

